

arbeitsgruppe diabetes-schweiz.ch

## DIAB SPORT 2010

die tages-biketour ist: absolut toll. wunderschöne abfahrten werden uns belohnen bis wir am ziel in heiligkreuz ankommen.

die strecke:

1. start in luzern (460), dann über gütsch sonneberg ränggloch nach obernau (635,) dann die stösstrasse hinauf höllbode, schilt nach chraigütsch (1081) und nach eigenthal (984).
2. eigenthal nach unterlauelen, blattenloch (1181) weiter bis staffel (1288) und trockenmattsattel (1461) (**eigenthal: evtl start für langsamere gruppe**)
3. der stäfeliwäng dem wanderweg entlang zum pkt 1300, stäfeli und zu ristenegg (1408) nach risete (1334) und schwändili zu gfellen (1016)
4. gfelle zu stilaub (1015) über flösch nach mülleremoos (1067), der strasse entlang nach tännli, juchmoos (1080) nach schwarzebergchrüz (1173) über pkt 1309 nach heiligkreuz (1127)

mit genügend pausen werden wir mit freude ankommen und ein tolles abendessen geniessen im hotel kurhaus heiligkreuz.

übernachtung zum teil im doppelzimmer !

wir haben einen gepäcktransport organisiert von luzern nach heilgenkreuz.

die rückreise am sonntag wird entspannt und erholend sein, entlang der emme (oder evtl mit der sbb/bls von hasle/entlebuch nach luzern).

mehr details werden folgen.

darf ich bitten **bis zum 20. JUNI 2010 fr. 75** für übernachtung/essen etc auf  
PC **60-11279-3** / arbeitsgruppe diabetes-schweiz  
einzuzahlen (gilt als anmeldung)

arbeitsgruppe diabetes-schweiz  
dr. frank achermann  
facharzt diabetologie & endokrinologie  
innere medizin fmh  
weggisgasse 40 6000 luzern 5  
+41 41 4186418  
[diabetes@bluewin.ch](mailto:diabetes@bluewin.ch) oder [info@diabetes-schweiz.ch](mailto:info@diabetes-schweiz.ch)

